AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

La surmortalité hivernale estimée à 2 340 décès

» La hausse de la mortalité, quelle que soit la cause, amorcée en Auvergne-Rhône-Alpes à la fin de l'année 2016, s'est encore poursuivie au cours de la troisième semaine de janvier (+31 %). L'excès de mortalité est désormais estimé à environ 2 340 décès dans la région, selon le bulletin de la cellule régionale de santé publique. Il concerne majoritairement les personnes de 65 ans et plus. Il est en partie lié à l'épidémie de grippe, sans qu'il soit possible d'en quantifier la part attribuable à ce stade.

LES CONTAMINES-MONTJOIE

Black M le 2 mars avec le NRJ Music tour montagne

» Après radio FG l'été dernier, Les Contamines-Montjoie accueilleront, le 2 mars, le premier NRJ Music tour montagne. Plusieurs artistes se produiront ainsi, en soirée, sur la patinoire de la station. Le plus célèbre étant le rappeur Black M, ancien membre de la Sexion d'Assaut. Sont également annoncés Zaho, Ridsa, Boostee, Loïc Nottet, Sound of legend et Morgan Nagoya.

779379900

VOTRE RÉGION

HAUTE-SAVOIE | Demain, c'est la Saint-Valentin, l'occasion de découvrir les idées les plus insolites pour jouer les Cupidon ou à vivre avec votre amoureux

Et vous, comment vous dites : « Je t'aime »

THYEZ Déclarer sa flamme sur panneaux lumineux

Le 14 février, les panneaux seront porteurs de messages d'amour, changeant des recommandations habituelles sur le lac gelé ou sur la pollution. Photo DR

Pour la première fois, la ville de Thyez permet aux amoureux de déclarer (ou de réaffirmer) leur amour à leur Valentin ou Valentine en leur adressant un message. Message qui sera affiché le 14 février sur les quatre panneaux lumineux installés en ville. « L'idée c'est de proposer quelque chose de léger, qui fasse sourire les gens » explique la mairie.

Alors tous ceux qui voulaient participer ont pu envoyer leur déclaration de 144 caractères maximum par mail. Il fallait respecter quelques consignes : pas de numéro de téléphone, pas de nom de famille ou de coordonnées. Les plus originaux se verront publiés. Maintenant, il faudra être attentif pour se reconnaître !

J.B.P.

CRANVES-SALES Un tournoi de "Bad dating" réservé aux sportifs célibataires

Tournoi de "Bad dating" ce mercredi 15 février, dès 18h au gymnase du Pralère à Cranve-Sales. Photo DR

Au Badminton Annemasse Agglo (B2A74), on a toujours préféré les raquettes aux râteaux, alors pour la Saint-Valentin, les responsables du club de l'agglo annemassienne n'ont pas failli à leur esprit d'initiative en proposant le mercredi 15 février un grand tournoi de "Bad dating" au gymnase du Pralère à Cranves-Sales.

« L'idée nous est venue car nous sommes nombreux à avoir rencontré notre moitié sur un court de badminton, moi y compris. Alors pour la Saint-Valentin, on a imaginé cette soirée sous le thème d'une rencontre amicale, avec des doubles mixtes », explique Coralie Biguet du B2A74. De 18h à 21h45, les joueurs célibataires inscrits pourront échanger quelques affinités sur les terrains avant de prolonger la soirée au bar du Squash, en cas d'échanges fructueux autour de leur sport favori. Ouvert à tous les sportifs célibataires, le tournoi "Bad dating" est une initiative qui associe les clubs de Gaillard, Boëge, La Roche, Taninges, Saint-Pierre-en-Faucigny, Cruseilles, Monnetier Mornex.

Vincent BOUVET-GERBETTAZ

animation@badminton-annemasse.fr

MASSIF DU MONT-BLANC Et pourquoi pas une balade en ski de randonnée

Les amoureux du ski et de la nature (et tout court, bien sûr), il est possible de profiter de la Saint-Valentin pour s'initier au ski de randonnée ! L'équipe de guides Peakpowder propose un moment de détente et de plaisir dans le massif du Mont-Blanc en formule "duo" tout compris : une journée en couple comprenant l'encadrement privé par un guide UIAGM (Union internationale des associations des guides de montagne), le matériel de ski de randonnée, le repas de midi dans un cadre chaleureux et convivial, un sauna de détente en fin de journée ainsi que toute la logistique sur place. La balade est ouverte à tous les niveaux de skieurs ou snowboardeurs.

Pour les couples non-skieurs, une initiation en cascade de glace est proposée selon le même principe.

Offre "duo", valable jusqu'à fin mars, à 550 euros.
Contact : 06 89 06 51 03 ; info@peakpowder.com

L'offre inclut un repas dans un cadre chaleureux et une fin de journée détente. Photo Fred BERNARD

BASSIN ANNÉCIEN "Le sac à cuisiner" pour préparer un dîner en amoureux

"Le sac à cuisiner" pour préparer un bon repas sans le casse-tête des courses. Photo Le DL/Greg YETCHMENIZA

Pour la Saint-Valentin, les habitués du "Sac à cuisiner" ont déjà passé leur commande. Ils seront livrés en temps et en heure demain mardi, le jour "J". Ils n'auront alors plus qu'à se mettre aux fourneaux pour cuisiner un petit repas gourmand et équilibré pour leur Valentin(e). Avant de le déguster ensemble...

Dans le sac qu'ils ont choisi et commandé en ligne (sur le site www.le-sac-a-cuisiner-com), ils vont trouver les recettes et ingrédients pré-dosés, rien que de l'ultra-frais et de qualité, pour tout préparer sans se casser la tête. Et surtout sans avoir eu besoin de faire les courses. Ça, c'est le job de Marie Sarda-Larsson, l'entrepreneuse qui a créé sa petite entreprise fin 2015 à Talloires-Montmin.

Le principe de son "sac à cuisiner"? Faciliter la vie de toutes celles et tous ceux qui aiment cuisiner, mais qui n'ont ni le temps ni l'envie de faire les courses. Et qui manquent d'idées pour cuisiner de bons petits plats. Ils passent commandes en quelques clics avant le jeudi soir minuit, et sont livrés le mardi, soit en points relais, soit chez eux, ou au bureau.

Et ils ont alors à disposition, dans leur cuisine les recettes et les ingrédients nécessaires à la préparation de quatre repas.

Pour ce mardi de la Saint-Valentin, Marie a glissé dans son "sac à cuisiner" quatre recettes, pour concocter un cœur de saumon croustillant avec des tagliatelles et une petite sauce à l'aneth. Ou un filet mignon courgettes et raisins ; ou bien encore une pizza valentina (pistou, jambon, mozzarella et roquette) ou un velouté de céleri.

Plus de 200 personnes sont déjà "accros" aux "sacs à cuisiner" de Marie, qui livre sur tout le bassin annécien. Et qui pour la Saint-Valentin va glisser en plus dans un des sacs de ses clients, un dessert gourmand…

I.D.

CHÂTEL Même la piste sera rose

La station de Châtel sera en fête à l'occasion de la Saint-Valentin. À midi, un repas des amoureux est proposé à Plaine Dranse avec champagne et cadeau (réservation à l'office de tourisme). Au Linga à 14 heures, ouverture du village avec dégustation de raclette RicheMonts dans une ambiance musicale et à 17heures, la DJette Lysa Lewis prendra la relève.

D'autre part, mille roses seront offertes à toutes les dames présentes sur le front de neige.

À 18 heures, début de la course Ladies Night Tour avec une animation sur le front de neige. Les moniteurs de l'ESF feront une descente aux flambeaux. La DJette Lysa Lewis animera la soirée qui sera clôturée par un feu d'artifice. L'éclairage du stade du Linga sera en rose avec des logos (Châtel, partenaires…) qui vont tourner sur la piste. Un écran géant sera installé sur place pour retransmettre en direct et à 21 heures, un concert conférence de Marc Vella, pianiste nomade, sera organisé à l'hôtel Macchi.

SAINT-GERVAIS Une virée à deux aux thermes

Les thermes ouvriront exceptionnellement jusqu'à 22 heures demain. Archives photo Le DL

Quoi de plus romantique qu'une petite virée à deux au spa pour la Saint-Valentin ? Aux thermes de Saint-Gervais, on a évidemment tout compris de l'intérêt que pouvaient leur porter les couples en ce jour si particulier alors on a multiplié les bons plans et idées de cadeaux. Pour 65 €, on peut ainsi s'offrir les bains du Mont-Blanc en duo, trois heures de détente en nocturne (puisque l'ouverture est exceptionnellement repoussée jusqu'à 22 heures) avec, au menu, un univers romantique avec petits fours, musique d'ambiance et décoration spéciale pour la journée des amoureux. Qu'on se rassure, les célibataires seront aussi les bienvenus !