

# Badminton Annemasse Agglo (B2A74)

## Créneaux, Règles et Charte de Bonne Conduite (Saison 2016-2017)

### Créneaux et Gymnases

Les horaires des créneaux sont affichés sur le site web du club (<http://badminton-annemasse.fr/le-club/horaires/>). Nous jouerons cette année dans 5 gymnases : Pralère, Salève, Camille-Claudé, Pierre Balmat et dans le gymnase d'Ambilly les dimanches matin.

**Attention, certains créneaux peuvent être modifiés lors des vacances scolaires...** Consultez donc le site du club régulièrement pour plus d'infos !

### Cours

Pour les détails des entraînements **adultes**, voir <http://badminton-annemasse.fr/le-club/cours/>

Cours niveau 1 (Classements Loisirs - NC - P - D) : Pralère - Vendredi

Cours niveau 2 (Classements R - N) : Salève - Jeudi

Pour les détails des entraînements **jeunes**, voir <http://badminton-annemasse.fr/jeunes/>

Mini-Bad (nés à partir de 2009) : vendredi 18h30-19h30 au gymnase du Pralère

Poussins et Benjamins 1 (nés en 2006-2007-2008) : vendredi 19h30-20h30 au gymnase du Pralère

Benjamins 1 et 2 et Minimes 1 (nés en 2004-2005-2006) : jeudi 18h-19h30 au gymnase du Salève

Minimes 2 et Cadets (nés en 2001-2002-2003) : mardi 18h-19h30 au gymnase du Salève

**Attention! Pendant les vacances scolaires et jours fériés, il n'y a pas d'encadrement et les créneaux sont libres.**

### Pour les nouveaux - Essai en début de saison

L'inscription (avec un dossier complet) est obligatoire pour permettre la pratique du badminton tout au long de la saison.

En accord avec le règlement de la FFBad, la période d'essai est limitée à **3 séances sur 3 semaines** maximum (au mois de septembre, donc...). De fait, un pointage est demandé par les assurances. Merci donc de vous présenter à un des responsables du club lors de votre venue (demandez si vous ne savez pas). Au-delà des 3 essais, vous n'êtes plus assuré et ne pourrez donc plus accéder aux terrains.

### Tenue vestimentaire

Nous vous demandons de jouer avec une tenue de sport adaptée à la pratique du badminton, et en particulier des chaussures de sport en salle propres et ne marquant pas le revêtement de sol (dans le cas contraire il vous sera demandé d'arrêter le jeu...). Evitez les chaussures de jogging, dangereuses pour les chevilles.

Les chaussures de ville ou celles pour la pratique d'une activité extérieure sont formellement interdites.

## Matériel Perso et Partenariats Club

Le club ne fournit normalement ni raquettes, ni volants (à part les volants en début d'année, si vous vous inscrivez en Loisirs). Il vous est donc recommandé de venir avec votre propre raquette, ainsi qu'une boîte de volants (plumes ou plastique).

Sachez que le club a un partenariat avec **Larde Sports** (<http://www.lardesports.com/fr-FR/badminton>) et peut vous faire profiter de prix intéressants sur tout leur site. N'hésitez pas à vous renseigner auprès du responsable partenariat (Alexandre L.) qui vous expliquera tout ça (la réduction club, le participatif, etc...). Il est joignable via [partenariat@badminton-annemasse.fr](mailto:partenariat@badminton-annemasse.fr)

Pour le cordage de vos raquettes cette saison nous avons également fait confiance à String Doctor (<http://stringdoctor.fr/>), n'hésitez pas à vous renseigner auprès d'Alexandre qui vous expliquera tout ça (dépose et récupération des raquettes, paiement, etc...). Pour ces mêmes détails vous pouvez aussi consulter <http://badminton-annemasse.fr/partenaires/>

## Vente de Volants

Sur les créneaux Pralère, Salève, et éventuellement dans le gymnase d'Ambilly lorsqu'ils sont présents, les responsables volants (Alexandre L., Coralie, Pierre-Edouard...) pourront vous vendre quelques tubes au prix « club » en vigueur (RSL Grade 3 et Grade 1, plus un reliquat de Forza 5000). Les tarifs seront affichés sur place et sur le site très bientôt.

Attention, aucune vente de volants ne sera consentie à crédit ! (Si besoin, empruntez de l'argent un à autre personne du club...) Pour faciliter les choses essayez de venir avec la monnaie exacte, ou avec un chèque à l'ordre du club.

## Début des Créneaux – Accès et Installation Matériel

L'accès au gymnase **Camille-Claudel** sera un peu différent des autres cette saison. En effet, vous ne pourrez accéder au gymnase qu'en présence d'un des responsables de créneau désignés par le club. Pas de changement pour les autres gymnases (accès avec badge à Ambilly le dimanche matin).

Tous les joueurs sont responsables du matériel mis à leur disposition.

Ils doivent participer à l'installation et au rangement du matériel (poteaux, filets, volants...). Si vous ne savez pas où prendre et ranger le matériel, n'hésitez pas à demander.

Les volants plumes usagés qui se trouvent dans les caisses spéciales sont à la disposition de tous les adhérents pour la chauffe ou l'entraînement. Veillez à ce qu'ils soient ramassés en fin de séance. Il appartient à tout le monde de faire le tri et quand un volant ne peut clairement plus servir (trop abimé), mettez-le à la poubelle, svp.

## Fin des Créneaux – Rangement et Horaires

Même si le jeu vous êtes à fond et que vous rêvez de ce 3eme set où – c'est sûr ! – cette fois vous allez gagner... Les créneaux ont malheureusement une heure de fin.

Cette heure de fin doit être respectée sous peine de sanctions pour le club.

En pratique cela signifie que le jeu doit cesser et que le matériel doit être rangé à l'heure de fin de créneau indiquée sur le site.

Il est rappelé à tous qu'il convient de ramasser les volants usagés après chaque match, mais aussi de veiller à ce qu'il ne traîne pas de volants dans la salle ou dans les gradins en fin de créneau.

Veillez également à ramasser vos bouteilles d'eau, tubes de volants vides, plastiques et emballages, etc... Il y a des poubelles dans tous les gymnases !

## Bonne Conduite sur les Créneaux

Quelques recommandations de base ci-dessous.

Un échauffement est vivement recommandé afin d'éviter les blessures. En pratique, trottinez un peu, faites des fentes, du shadow... et surtout allez-y mollo au début! (10-15min)

Les jours de forte affluence – et particulièrement si des joueurs et joueuses attendent sur le bord des terrains:

- ✓ Jouez à tour de rôle
- ✓ Commencez vos matchs rapidement
- ✓ Evitez de faire 2 matches de suite (même si une revanche immédiate vous tente...)

Pour éviter les accidents, passer à distance des terrains où un jeu est en cours.

Pour éviter les entorses de cheville, annoncez tout de suite "LET" à voix haute si un de vos volants termine sa course sur un terrain voisin (ça arrive à tout le monde).

Nous pratiquons une activité sportive dans un esprit de courtoisie, de convivialité et de bonne humeur qui sont des valeurs fondamentales de notre club.

Tout au long de la saison, les licenciés se devront de participer à la bonne intégration des nouveaux adhérents, afin que perdure cette bonne ambiance: explications des règles, démonstration de montage du matériel, coaching, conseils techniques, etc...

Lors des séances de jeu libre, il est demandé à chaque adhérent de veiller à ce que tout le monde puisse jouer. Ça peut signifier pour certains joueurs plus expérimentés de faire jouer un peu certains joueurs en attente, et ce même si une différence de niveau existe... C'est aussi ça, l'esprit club.

L'utilisation des volants plumes durant les matchs est normalement partagée.

Vestiaires et douches sont à votre disposition, merci de garder ces lieux collectifs propres et en l'état. En particulier, utilisez les poubelles et évitez les inondations!

## Participation à la vie du club - Bénévolat

Votre présence et votre soutien à la vie du club sont critiques pour notre association. Nous comptons sur vos idées pour faire vivre et enrichir la vie du club.

Les créneaux, les interclubs, les tournois organisés par le club, les évènements tout au long de l'année et bien sûr l'assemblée générale sont des moments clés de la saison. Merci à vous d'y participer si vous le pouvez.

De nouveau pour cette saison 2016-2017, jusque 5 tournois pourront être offerts aux membres qui s'engagent concrètement pour le club. En pratique ça veut dire donner un coup de main pour l'organisation des tournois, donner un peu de votre temps pour les évènements « club », etc. Plus que les heures (il n'y aura pas de feuille de pointage...) c'est l'esprit qui compte.

Les responsables (voir <http://badminton-annemasse.fr/le-club/les-membres/membres-du-comite/>) sont à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous souhaitent une excellente saison de badminton au B2A74 !

Le Bureau du Club